别抓狂 孩子任性有原因

  作为家长也许都遇到过这样的情况，当你和孩子说要怎么做的时候，孩子偏偏对着你说不要，最后也许演变成更大的闹剧。此时，家长们也很无助，对着这么一个顽皮叛逆的孩子，他们的任性真的让人生气不已。那么，有什么办法可以化解孩子的任性吗？

  一、孩子任性的原因

  1.隔代喂养造成孩子任性。这是很常见的社会现象，因为现在的经济压力比较大，养大一个孩子，实在需要的经费也不是小数目，家长为了让孩子过上更好的日子，所以双双出去打工，留下孩子在家里给爷爷奶奶带，可是，祖辈对孙子通常都是溺爱成性的，即使孩子做错了事情，也会以孩子为中心捍卫着孙子，就是这样现象，才造就了孩子的任性性格。

  2.单亲家庭娇生惯养造就孩子任性。现在很多家庭都是只主张生一个孩子的，所以孩子是聚万千宠爱于一身啊，无论经济上还是精神上，家人都是孩子要什么给什么，久而久之，孩子自然就养成这种任性的性格了。

  3.家长对孩子没耐心，不坚持原则导致孩子任性。教育是必须持之以恒的，如果教育孩子的时候，家长缺乏耐心，没有坚持原则对待孩子的问题就会出现孩子性格转为得很任性的了。

  4.孩子性格冲动，家长暴力相对使孩子变得任性。有些孩子从小受到家庭气氛的熏陶，或者与生俱来的性格就比较冲动的，加之做错事情家长只会又打又骂，那么，孩子在这种成长环境中自然很容易变得任性了。

  二、孩子任性的常见表现

  孩子为了得到自己想要的，就会想方设法，动起各种小聪明，类似于“一哭二闹三上吊”，只是，孩子的戏剧性反应，实在让大人郁闷。

  1.哭闹。这是最常见的做法了，也是最容易让大人心烦的招数。

  2.撒娇哀求。这种做法出于一些家长平时比较宠爱孩子的家庭。

  3.反抗行为。孩子会和家长赌气，甚至不吃饭，试图让家长折服。

  三、家长如何应对孩子的任性？

  1.让孩子冷静，家长保持沉默。

  2.讲道理，和孩子说说当中的利弊，让孩子明白当中道理。

  3.坚持原则，对于孩子一些无理要求，坚决不给。

  4.转移注意力。